

生活介護事業だより

日	月	火	水	木	金	土
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1
休み	キャップ組立 洋品の袋詰め 千葉県報 取り込み 平山病院 庭清掃 8:40~16:00		ケアセンター 車椅子メンテ 8:40~15:40			→
		(施設内清掃) レクリエーション グループ活動	消防設備点検		施設内清掃 レクリエーション グループ活動	
12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
休み	キャップ組立 洋品の袋詰め 千葉県報 取り込み			印旛晴山苑 ガラス清掃 8:40~16:00		→
		施設内清掃 レクリエーション グループ活動			施設内清掃 レクリエーション グループ活動	

【利用者のみなさんへ】

最近、空き缶・空きビンに飲み残しが目立つようです。
飲み終わったら、きれいに水で洗ってからゴミ箱に入れるようにしましょう。
ご協力お願いします。

【職員の紹介】

今回は、生活支援員の大柳 一夫さんです。
今年の11月から桜が丘晴山苑で勤務しています。
生活支援員としての仕事は初めてのことばかりで当初は不慣れこともありましたが、
二週間近くが経過し、利用者の皆さんも顔を覚えていただけたかなと思います。
これからも宜しくお願い致します。

【献立表】

11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
カレーライス 海草サラダ 漬物 りんごジュース	鮭塩焼き 南瓜の そぼろ煮 柚香和え 味噌汁	ホイル焼き 里芋と豚肉 の煮物 清まし汁 果物(みかん)	筑前煮 小松菜とえび のもろみ炒め のり和え 味噌汁	かき揚げそば シューマイ プリン

【注意しましょう】

インフルエンザの季節がやってきました。
今年のインフルエンザは、流行の時期がとても早いそうです。
すでに、一部の小中学校で学級閉鎖や、学校閉鎖などするほど大流行の兆しが見えます。
桜が丘晴山苑では予防接種を行いました。インフルエンザウイルスには何種類か
あるので予防接種しても流行時期は要注意です。
予防法としては、うがい、手洗いなど体内にウイルスを寄せつけないことが重要なよう
です。それから、早寝早起きを励行してください。
もし、39度以上の高熱が出たら、必ず病院を受診してください。
48時間以内に薬を飲めば、比較的早く完治するそうです。

