

# 生活介護事業だより

| 日    | 月                         | 火                             | 水                              | 木                            | 金                             | 土     |
|------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------|
| 9/31 | 10/1                      | 10/2                          | 10/3                           | 10/4                         | 10/5                          | 10/6  |
| 休み   | キャップ組立<br>午前&午後<br>洋品の袋詰め |                               |                                |                              |                               | →     |
|      |                           | (施設内清掃)<br>レクリエーション<br>グループ活動 |                                |                              | (施設内清掃)<br>レクリエーション<br>グループ活動 |       |
| 10/7 | 10/8                      | 10/9                          | 10/10                          | 10/11                        | 10/12                         | 10/13 |
| 休み   | キャップ組立<br>午前&午後<br>洋品の袋詰め |                               |                                |                              |                               | →     |
|      | 体育の日                      | 施設内清掃<br>レクリエーション<br>グループ活動   | ケアセンター<br>車椅子メンテ<br>8:40~15:40 | 印旛晴山苑<br>ガラス清掃<br>8:40~16:00 | 施設内清掃<br>レクリエーション<br>グループ活動   |       |

【利用者のみなさんへ】

毎年、恒例となりました日帰り旅行の日程が決まりました。10月18日 木 です。  
行先は、富津市にある「マザー牧場」です。皆さん、楽しんでいきましょう。

【職員の紹介】

今回は、生活支援員の新國由香利さんです。  
本を読むのが好きです。好きな作家は沢木耕太郎です。  
最近、池波正太郎にはまっています。



【献立表】

| 10/1(月)                                     | 10/2(火)  | 10/3(水)                                       | 10/4(木)  | 10/5(金)                             |
|---|--|---|--|-------------------------------------|
| 鮭の塩焼き<br>がんもの炊き合わせ<br>茹で豚と水菜の<br>和え物<br>味噌汁 | かき揚げ丼<br>和風和え<br>豚汁                                  | 金目の煮付け<br>ビーマンと挽肉の<br>炒め物<br>胡瓜のしそ風味漬け<br>味噌汁 | 焼きそば<br>餃子<br>オレンジジュース   | さばの味噌煮<br>ほうれん草の炒め物<br>土佐和え<br>清まし汁 |
| 10/6(土)                                     | 10/7(日)  | 10/8(月)                                       | 10/9(火)  | 10/10(水)                            |
| ゆかりご飯<br>コロケ<br>炊き合わせ<br>清まし汁<br>果物(みかん)    | 魚のガーリックソテー<br>(すずき)<br>鶏とにらの<br>チャンフルー<br>湯豆腐<br>味噌汁 | 和風ハンバーグ<br>かぶとえびのくず煮<br>梅キャベツ<br>味噌汁          | 魚の和風焼き漬け<br>(かじきまぐろ)<br>れんこんと豚肉の煮物<br>ほうれん草と<br>しめじのお浸し<br>味噌汁 | きつねうどん<br>葱めだ<br>いちごクレープ            |

## 作業風景



介護老人保健施設「ばらの里」でのバラの手入れ作業の様子です。

## 作業風景



今回は、村松百合さん作のイラストを、しおりにしてみました。