

# 就労継続支援B型事業だより

日	月	火	水	木	金	土
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2
休み	キャップ組立 洋品の袋詰め ダイレクトメール	東金市道路 台帳修正	エプロン作成 その他			→
	平山病院 庭清掃 8:40~16:00	(施設内清掃) レクリエーション グループ活動			施設内清掃 レクリエーション グループ活動	
2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9
休み	キャップ組立 洋品の袋詰め ダイレクトメール	東金市道路 台帳修正	エプロン作成 その他	印旛晴山苑 ガラス清掃		→
		(施設内清掃) レクリエーション グループ活動		8:40~16:00	施設内清掃 レクリエーション グループ活動	

2月3日は節分です。今回は節分の由来のお話です。

## 節分の由来

季節の移り変わる時の意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指していました。立春が1年の初めと考えられることから次第に、「節分」といえば春の節分を指すものとなりました。特に立春を新年と考えれば、節分は大晦日にあたり、前年の邪気を祓うという意味を込めて、追儺(ついな)の行事が行われていたわけで、その一つが「豆まき」です。

追儺とは、悪鬼・疫癘(えきれい)を追い払う行事のことで、平安時代、陰陽師たちによって大晦日盛大に行われ、その後、諸国の社寺でも行われるようになった。古く宮中において中国に始まり、日本へは文武天皇の頃に伝わったといわれています。

## 【豆まき】

豆まきは一家の長や長男、年男(その年の干支に生まれた人)の仕事だそうです。

「鬼は外」と2回豆をまき「福は内」と2回豆をまきます。これでその年の厄を払います。

その後、まき終わった豆を自分の年の数の分(または自分の年の数+1)を食べて、食べ、無病息災を願います。

使用する豆は、一般的に炒った大豆を使うのですが、落花生(らっかせい)をまく家庭もあるそうです。



【カレンダーに載らない面白記念日】 今回から、日本記念日協会のページに掲載されている

宇宙からの警告の日 1月27日

記念日を紹介していきます。

1986年(昭和61年)のこの日、アメリカのスペースシャトル「チャレンジャー」が打ち上げ後まもなく大爆発を起こし、乗務員7人全員が死亡した。

作家の大江健三郎はその著書「治療塔」の中でこの事故を「宇宙意志からの警告」と表現していることから、この日が出来た。

## 【献立表】

1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
豚肉の味噌付け焼き	赤飯	トンカツ	煮魚(赤魚)
高野豆腐の炊き合わせ	天ぷら	冬瓜くず煮	えびサラダ
もやしの辛子和え	煮物	漬物	浅漬け
清まし汁	漬物	清まし汁	味噌汁
	味噌汁		



エプロンを作っています