

# 就労移行支援事業だより

| 日    | 月    | 火                 | 水                                  | 木               | 金                 | 土    |
|------|------|-------------------|------------------------------------|-----------------|-------------------|------|
| 4/24 | 4/25 | 4/26              | 4/27                               | 4/28            | 4/29              | 4/30 |
| 休み   | 軽作業  | 清掃                | 軽作業                                | 軽作業             | 昭和の日              | 休苑日  |
|      | 朝礼   | 軽作業               | 訓練(マナー・<br>電話対応・コ<br>ミュニケーショ<br>ン) | 清掃<br>事務<br>軽作業 | 軽作業               |      |
|      | 軽作業  | 訓練(事務・軽<br>作業・清掃) |                                    |                 |                   |      |
| 5/1  | 5/2  | 5/3               | 5/4                                | 5/5             | 5/6               | 5/7  |
| 休み   | 軽作業  | 憲法記念日             | みどりの日                              | こどもの日           | 清掃<br>軽作業         | 休苑日  |
|      | 朝礼   |                   | 軽作業                                | 軽作業             | 訓練(社会生活<br>プログラム) |      |
|      | 軽作業  |                   |                                    |                 |                   |      |

【利用者朝礼より】毎週月曜日に、朝礼で週間予定の確認等行っております。

- 4月より今後のプログラムの関係により、調理はなくなりました。祝日のデザート作りは継続します。
- 5/14(土)家族説明会があります。当日はお弁当が出ます。

## どこまで知りたい?!何でもコラム☆



材料: 4人分

かつお(刺身用サク)200g  
 ボイルえび8尾  
 レタス2枚(1コ=250g)  
 木の芽適量  
 錦糸卵(市販)40g  
 ご飯800g(茶碗1杯=130g)  
 すし酢75cc(4人分のとき大きじ5)

## カツオのちらし寿司

少ない材料でも見栄えよく、サッと並べるだけで簡単に準備できるちらし寿司です。ちょっとしたおもてなしや、家族のお祝い、ごちそうなどにどうぞ。

### 【作り方】

1. かつおは7mm幅に切る。レタスはひと口大にちぎる。ご飯にすし酢をさっくり混ぜて酢飯にする。
2. 器にレタスをしき、酢飯を盛る。錦糸卵を全体に広げ、かつお・えび・木の芽を彩りよく並べる。しょうゆをかけていただく。

## 4月の目標「進んで挨拶をしましょう」

### 献立表

| 月                        | 火   | 水  | 木   | 金                                      | 土    |
|--------------------------|---|--|---|--|------|
| 4/25                     | 4/26                                      | 4/27   | 4/28  | 4/29                                   | 4/30 |
| にゅう麺<br>いんげん肉巻き<br>フルーツ缶 | サバの味噌煮<br>ぜんまい炒め<br>白菜の梅和え<br>清まし汁        | 鮭の幽庵焼き<br>茄子炒め<br>煮豆<br>清まし汁                     | ビーフカレー<br>コーンサラダ<br>福神漬け<br>らっきょう<br>卵スープ   | カレイの山椒焼き<br>竹の子の土佐煮<br>白菜梅和え<br>清まし汁   | 休み   |
| 5/2                      | 5/3                                       | 5/4  | 5/5   | 5/6                                    | 5/7  |
| きつねそば<br>肉団子の煮物<br>バナナ   | 煮込みハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>カリフラワーソテー<br>わかめスープ | ホッケの<br>味噌漬け焼き<br>五目巾着の煮物<br>チンゲン菜の土佐酢和え<br>清まし汁 | ムツ照り焼き<br>ほうれん草の<br>胡麻和え<br>バナナクレープ<br>清まし汁 | 豚丼<br>キャベツの白胡麻<br>マヨネーズ和え<br>漬物<br>味噌汁 | 休み   |