

# 生活介護事業だより

日	月	火	水	木	金	土
5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28
休み	軽作業	清掃	軽作業	スポレクメン バーでウォーキ ング	清掃	外食
	レクリエーション	軽作業	レクリエーション	ウォーキング	軽作業	
	自由活動	入浴	自由活動	1・2・3組 軽作業	入浴	
5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4
休み	軽作業	清掃	軽作業	スポレクメン バーでウォーキ ング	清掃	休苑日
	レクリエーション	軽作業	レクリエーション	ウォーキング	軽作業	
	自由活動	入浴	自由活動	1・2・3組 軽作業	入浴	

【利用者朝礼より】毎週月曜日に、朝礼で週間予定の確認など行っております。

- 家族説明会にご参加頂きありがとうございました。
- 5月16日より進藤様(生活介護)が利用されます、よろしくお祈いします。

## どこまで知りたい?!何でもコラム☆

5月11日・18日  
小行事で観光イチゴ園エーアートベールにイチゴ狩りを体験しました。



**スポレク・ウォーキングに参加される方は  
飲み物・着替えをお持ちください**

## お昼の献立

5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28
カレーうどん 豆腐サラダ フルーツ寒天	豚冷しゃぶ風 豆腐と野菜の煮物 もやしの甘酢和え 清まし汁	カジキのおろし煮 春雨のサラダ オクラのおかか和え 清まし汁	鮭のポテト焼き キャベツと エビ団子の煮物 白菜の磯和え 味噌汁	卵と豚肉の醤油炒め じゃがいもの煮物 菜の花の二色和え 清まし汁	外食
5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4
鶏肉のパブリカ焼き 細切り昆布の煮物 小松菜の辛子和え 清まし汁	マーボー豆腐丼 キャベツのごま和え コーヒーゼリー 中華春雨スープ	未定	未定	未定	休苑日