

生活介護支援事業だより

日	月	火	水	木	金	土	
4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	
休み	軽作業	清掃	軽作業	スポレク	清掃	休苑日	
	朝礼 レクリエーション	軽作業		レクリエーション	体育館 ウォーキング		軽作業
	自由活動	入浴		自由活動	1・2・3班 軽作業		入浴
4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	
休み	軽作業	清掃	軽作業	スポレク	清掃	調理	
	朝礼 レクリエーション	軽作業		レクリエーション	体育館 ウォーキング		軽作業
	自由活動	入浴		自由活動	1・2・3班 軽作業		入浴

【利用者朝礼より】毎週月曜日に、朝礼で週間予定の確認等行っております。

- 花見会のご意見やご感想を職員までお伝えください。

どこまで知りたい?!何でもコラム☆

4/1 苑の駐車スペースで花見会を行いました。
豪華花見弁当を食べさせていただきました。



**スポレク・ウォーキングに参加される方は
飲み物・着替えをお持ちください**

献立表

月	火	水	木	金	土
4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
メイチダイの あんかけ 茄子のそぼろ煮 青梗菜の和え物 味噌汁	唐揚げ葱ソース がんもの煮物 紅白なます 清まし汁	焼肉丼 シーフードサラダ 漬物 味噌汁	鶏肉の利休焼き カリフラワーの ソテー 小松菜海苔和え 味噌汁	豚の梅しそ焼き 青梗菜とじゃこ のソテー 山菜おろし 味噌汁	休苑日
4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
肉豆腐 キャベツの煮浸し フルーツヨーグルト 味噌汁	けんちんうどん 揚げ餃子 ピーナッツ和え	鱈の明太子 マヨソース 竹輪のピリ辛炒め 漬物 清まし汁	鶏のチーズ焼き 細切り昆布煮 菜の花辛子和え 味噌汁	ビビンバ丼 春巻き 黄桃缶 味噌汁	調理