

生活介護支援事業だより

日	月	火	水	木	金	土
2/28	2/29	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5
休み	朝礼	清掃	小行事 東京ディズニーランド	スポレク (体育館)	清掃	休苑日
	軽作業	軽作業	レクリエーション	ウォーキング	軽作業	
	自由活動	入浴	英語レク 自由活動	1・2・3班 軽作業	入浴	
3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12
休み	朝礼	清掃	軽作業	スポレク (体育館)	清掃	外食
	軽作業	軽作業	レクリエーション	ウォーキング	軽作業	
	自由活動	入浴	自由活動	1・2・3班 軽作業	入浴	

【利用者朝礼より】毎週月曜日に、朝礼で週間予定の確認等行っております。

- 実習生 大水様（桜が丘特別支援学校）
- ぶつかって転ばない様に気をつけて下さい。
- 日常から車椅子や走る方は特に注意してください。

今週は全休行事の食事会の様子です



ステーキ&ハンバーグスエヒロ館

鮎 和彩 優雅亭 盛山



スポレク・ウォーキングに参加される方は
飲み物・着替えをお持ちください

献立表

月	火	水	木	金	土
2/29	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5
ご飯 味噌汁 メバルの煮付け ピーマンの 味噌炒め キャベツの和え物	鶏肉の利休焼き 南瓜の煮物 たくあん和え 清まし汁	わかめそば 揚げしゅうまい フルーツ缶	鮭の塩焼き 一口がんと煮 菜の花の辛し和え 清まし汁	ミートボール 柚おろし 冬瓜水晶煮 白菜昆布和え 清まし汁	休苑日
3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12
目玉焼きのせカレー 温野菜サラダ 福神漬け・ らっきょう オニオンスープ	鱈のマヨネーズ焼き ふろふき大根 しらす和え 清まし汁	焼き鳥丼 しろなの和え物 漬物 味噌汁	かき揚げうどん 青梗菜の生姜和え フルーツ缶	いわしのつみれ煮 ニラと卵の炒め物 人参と大根の 甘酢和え 味噌汁	外食