

就労継続支援B型事業だより

日	月	火	水	木	金	土
5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28
休み	軽作業 朝礼	清掃 軽作業	軽作業	軽作業	清掃 軽作業	外食
	軽作業			軽作業 PC講習		
5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4
休み	軽作業 朝礼	清掃 軽作業	軽作業	利用者ミーティング	清掃 軽作業	休苑日
	軽作業			軽作業		

【利用者朝礼より】毎週月曜日に、朝礼で週間予定の確認等行っております。

- 家族説明会にご参加頂きありがとうございました。
- 5月16日より進藤様(生活介護)が利用されます、よろしくお願ひします。

どこまで知りたい?!何でもコラム☆

空豆とトマトのクリームチーズサラダ



簡単おつまみサラダです

ワインと一緒にいかがでしょうか~

材料(二人分)

空豆 6房くらい
ミニトマト 3個
クリームチーズ 50g
ブラックペッパー 少々
乾燥バジル 少々
オリーブオイル 大さじ1

手順

- 1 空豆は房から出し、茹でて薄皮を剥いておきます(食感が変わるので是非剥いてください)
- 2 トマトとクリームチーズは1cm角くらいに切ります
- 3 空豆、トマト、クリームチーズにオリーブオイル、乾燥バジル、ブラックペッパーをかけて混ぜて出来上がりです

5月の目標

- 挨拶をしましょう
- 怪我の無いように作業をしましょう
- 整理整頓をしましょう

献立表

5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28
カレーうどん 豆腐サラダ フルーツ寒天	豚冷しゃぶ風 豆腐と野菜の煮物 もやしの甘酢和え 清まし汁	カジキのおろし煮 春雨のサラダ オクラのおかか和え 清まし汁	鮭のポテト焼き キャベツと エビ団子の煮物 白菜の磯和え 味噌汁	卵と豚肉の醤油炒め じゃがいもの煮物 菜の花の二色和え 清まし汁	外食
5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4
鶏肉のパプリカ焼き 細切り昆布の煮物 小松菜の辛子和え 清まし汁	マーボー豆腐丼 キャベツのごま和え コーヒーゼリー 中華春雨スープ	未定	未定	未定	休苑日