

# 就労継続B型支援事業だより

日	月	火	水	木	金	土
1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
休み	軽作業	清掃 若葉区役所販売	軽作業	利用者ミーティング	清掃	休苑日
	朝礼	軽作業		軽作業	軽作業	
	軽作業			PC講習		
2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
休み	軽作業	清掃	ばらの里 軽作業	軽作業	清掃	外食
	朝礼	軽作業			軽作業	
	軽作業					

## どこまで知りたい?!何でもコラム☆

### ☆コンソメで簡単♪洋風うどんすき鍋☆

コンソメで味付けする簡単なうどんすきです！  
玉うどんさえあれば常備野菜で出来ちゃいます♪

#### 材料(3人分)

コンソメ 水300ccに対して1個  
玉うどん 3個  
ごぼう 1本  
人参 半本  
かまぼこ 1本  
春菊・白菜・長葱などのお野菜 お好きなだけ  
☆鶏ひき肉 200g  
☆玉葱(みじん切り) 小1個  
☆生姜(チューブ) 少々



#### 作り方

1. 土鍋に水とコンソメを入れ ごぼうと人参のささがけしたものをに入れて強火にかける。
2. ☆を混ぜて一口大の肉団子を作り 沸騰した1に入れていく。
3. 玉うどんとお好きなお野菜・かまぼこなどを入れて 再沸騰したら出来上がり♪

## 2月の目標

「進んで挨拶をしましょう！」

## 献立表

月	火	水	木	金	土
2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
ご飯 味噌汁 鮭のムニエル 湯豆腐 キャベツの和え物	五目にゆう麺 揚げしゅうまい フルーツ缶	ご飯 清まし汁 鶏の照り焼き 小松菜の酢味噌和え 漬物	ご飯 味噌汁 コロッケ盛り合わせ なす炒め しろなの和え物	三色丼 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き はんぺんの煮物 なめたけ和え	休苑日
2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
たぬきそば 厚揚げのそぼろ煮 フルーツ缶	チキンカレー コンソメスープ 海草サラダ らっきょう 福神漬	ご飯 味噌汁 カジキの竜田揚げ キノコソテー 南瓜サラダ	ご飯 あじのムニエル 切干大根の煮物 春菊のお浸し 清まし汁	中華あんかけ卵 白滝のきんぴら 菜の花の柚和え	外食